



EAU THERMALE

Avène

ZAO

essence of nature

En Octobre

Chloro'Feel

s'habille en Rose...

Pour la 3^{ème} édition !



Les dates à retenir...

Jeudi 7 oct. : Séance collective de **Sophrologie** avec Anne-Laure de 9h45 à 11h (10 personnes maximum) 15€ la séance (5€ reversé) / 06 28 03 50 19*

Samedi 9 oct. : **Marche Rose** à 10h avec Laurence / 06 62 43 18 86*
(possibilité en marche individuelle virtuelle) / 06 62 43 18 86*

Lundi 11 au vendredi 15 oct. : Séances de **Pilates** avec Laurence (1€ reversé par personne à chaque séance) / 06 62 43 18 86*

Vendredi 15 oct. : Séances individuelles de **Sophrologie** avec Anne-Laure
Créneaux : 9h/9h45/10h30/11h15/12h (séances de 30 mn gratuites) / 06 28 03 50 19*
(La sophrologie est aujourd'hui reconnue comme soin oncologique de support)

Samedi 23 oct. : **Atelier couture «coussins-coeurs»** avec Marjorie
Atelier participatif de 10h à 12h et de 14h à 17h / 06 66 16 89 95*

Samedi 23 oct. : Séance découverte de **Sophrologie** avec Cathy
Séance de 10h à 11h (15€ participation entièrement reversé à la ligue) / 07 67 25 75 98*

Samedi 9/16/23/30 : Séances **Socio-esthétique** avec Stéphanie / 06 83 68 63 79*
de 10h à 12h : conseils, soins mieux-être (séances individuelles gratuites de 30 mn)
de 14h à 16h : auto-maquillage et nouages de foulards (en collectif) 15€ (5€ reversé)
(Soins adaptés aux personnes fragilisées dans leur intégrité physique et psychique)

Samedi 30 oct. : Séance **Art thérapie et réflexions créatives** avec Marjorie
de 10h à 12h (Atelier découverte gratuit / dons libres) / 06 66 16 89 95*

1 au 31 oct. : Séances de **Réflexologie** avec Catherine / 06 23 11 64 94*
(A chaque séance 10% seront reversés à la Ligue)

* Pour mieux vous accueillir, les ateliers, séances individuelles ou collectives sont uniquement sur réservation
** Des pin's, tee-shirts, bracelets, stylos, trousse à maquillage, badges... Octobre Rose sont mis à disposition à la vente et la recette sera reversée à la Ligue *** Participation à la tombola pour chaque pin's acheté !
De nombreux lots à gagner !!! Lingettes démaquillantes, Tote bag, bracelets, produits cosmétiques des marques Avène, Zao et Ozalys...

Chloro'feel - 3B rue Edmond Mailloux - 27100 Le Vaudreuil
Inscriptions et renseignements : 07 52 06 91 99