

L'EAU qui DORÉ

Atelier d'écriture

L'Atelier d'écriture "L'Eau qui Dore" part de cette intention : faire briller, dorer une partie de nous enfouie.

Et comme ce qui me plaît à moi c'est d'écrire, j'ai imaginé il y a deux ans un atelier qui permettrait de se faire du bien, de retrouver son côté "doré", en utilisant l'écriture comme médium, et cela même si l'on n'a jamais osé écrire pour son plaisir !

Les ateliers s'organisent selon une alternance d'écriture et de lecture autour de jeux de rédaction courts et simples.

Écriture :

- des activités centrées sur soi : formulation de petits plaisirs, de sensations agréables, de souvenirs heureux...
- un travail d'imagination : invention d'une histoire à partir d'un sujet donné, par exemple : un début imposé, une photo, un tableau, une liste de mots choisis par le groupe etc.

Ces exercices permettent d'apprécier le plaisir simple de jouer avec les mots et de renouer positivement avec sa personnalité et son imaginaire.

Lecture :

- à la fin de chaque exercice, chacun, s'il le souhaite, fait partager aux autres participants ce qu'il a écrit,
- ceux qui écoutent goûtent aussi au plaisir d'entendre les mots des autres.

Par l'humour, l'émotion, la poésie, l'inattendu, la bienveillance, chacun prend conscience que ce qu'il crée touche les autres et que ce qu'il écoute l'interpelle.

"L'eau qui dore" offre aux participants une respiration inattendue entre des moments tournés vers soi, et une ouverture sur l'autre.

Un atelier dure **120 minutes**. Chaque atelier est indépendant des autres. Mais selon le projet envisagé, il est possible d'en moduler le nombre et la durée.

Coût d'un atelier de 2 heures: 30€/participant.



L'Eau qui dore contacts:

Tel: 06 63 70 01 62

mail: leauquidore@gmail.com

FB: l'eau qui dore atelier

SIRET: 524 098 787 000 12