



### POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS\*

Le massage Tête et Pieds pour enfants et adolescents leur apprend à être calme, à poser leur esprit et à se laisser aller.

L'objectif est d'amener l'enfant à se détendre et se relaxer avec le support de 4 de ses 5 sens

L'odorat, par le parfum subtil d'une bougie qui va amener une certaine sérénité.

L'ouïe par l'accompagnement auditif d'une musique douce qui les invite au voyage.

La vue par la lumière d'une lampe colorée et des images reposantes.

Et le toucher forcément qui amène à une profonde relaxation.

Le massage débute par un court massage des mains, puis par une danse orchestrée avec un jeu de Pinceaux Traditionnels Japonais, ensuite on enchaîne avec le massage du visage et du cuir chevelu simultanément à une réflexologie plantaire pour un moment unique de profonde détente.

En fin de séance, l'enfant est invité à s'étirer et prendre le temps avant de se relever.

**Séance de 30 minutes : 30 €**

\*Les séances enfant et adolescent se font en présence d'un parent.

### POUR LES ADULTES

#### TÊTE ET PIEDS

Ce soin proposé depuis un an, a rencontré un vif succès auprès de notre clientèle.

Le massage débute par Le Soins du Visage Traditionnel Japonais ou KOBIDO qui s'apparente à un lifting naturel. Il utilise des techniques qui lui sont UNIQUES. Véritable gymnastique passive, il rafraîchit les traits du visage, régénère les tissus et donne de l'éclat à la peau, il rééquilibre le système nerveux et efface les effets du stress. Puis vient un enchaînement de techniques de massage crânien qui invite à une relaxation profonde. Associé à la réflexologie, ce massage duo est un pur moment de détente, un retour sur soi.

**Séance de 30 minutes : 40 €**

#### **« L'EXTRÊME »**

Lors d'une séance unique, nous vous proposons un massage à 4 mains alliant un lifting manuel du visage, un massage crânien, un massage simultané des mains et une séance de réflexologie plantaire.

Le tout dans une ambiance colorée, lumineuse, musicale et olfactive amenant progressivement un profond bien-être.

**Séance de 40 minutes : 50 €**

Laissez-vous surprendre par ce massage à 4 mains des pieds, des mains, du visage et du crâne lors d'une unique séance.

Ce massage que nous appelons **«LES EXTRÊMES»** concerne un public allant de 7 à 77 ans.....

et **«LES EXTRÉMITÉS»** du corps : tête, mains et pieds.

Nous associons différentes techniques, telles que la réflexologie plantaire et palmaire, le Shiatsu, le massage japonais pour permettre une détente complète, sans pour autant masser le corps en entier.

Nous vous invitons à essayer ce massage revitalisant et relaxant pour soulager tout l'organisme et provoquer une onde de bien-être.

Prenez connaissance des différentes formules pour enfant, adolescent, adulte.

