

# PORTES OUVERTES

PROGRAMME

## CONSULTATIONS LIBRES

Entrez, testez pour  
20mn, repartez  
conquis !

## SOPHROLOGIE

Avec Anne-Laure Dupuis

## NATUROPATHIE

Avec Ildiko Tiber

## RÉFLEXOLOGIE

Avec Catherine Durand  
& Christine Collen

## POWERPLATE

Avec Laurence Guillot

## MASSAGE

Avec Nadine Desmonts



# Samedi 05/09 de 10h à 17h

## SÉANCES COLLECTIVES

### 10h-11h

YOGA  
avec Pascale

### 11h-12h

SOPHROLOGIE  
avec Cathy

PILATES  
avec Laurence

### 14h30-15h30

YOGA  
avec Pascale

NUTRITION  
avec Laurence

### 15h30-16h30

SOPHROLOGIE  
avec Cathy

WOGI  
avec Laurence

## ET LA PRÉSENCE AUSSI DE

Marina Bourgoïn esthéticienne  
Annie Berger coach en développement  
personnel  
Charlotte Labbé psychologue  
Paul Ameye chiropracteur  
Aurélie Boidin hypnothérapeute  
Marjorie Prieux Atelier artistique