

# PROGRAMME DE CONFERENCE 2019-2020



## **CAFES RENCONTRES ENTREPRISES**

ESPACE CHLORO'FEEL

3b rue Edmond mailloux 27100 le vaudreuil

**PPRÉSENTÉS PAR ANNIE BERGER ET LAURENCE GUILLOT**  
**[WWW.CHLOROFEEL.FR](http://WWW.CHLOROFEEL.FR)**

# PROGRAMME DE CONFERENCES 2019-2020



## CONFERENCE

*petits déjeuners de 8h15 à 10h*

- 24/09/2019    PRENDRE DU REcul POUR MIEUX DÉCIDER, C'EST POSSIBLE !
- 14/11/2019    « JE N'AI PAS LE TEMPS, JE SUIS DÉBORDÉ ! » MYTHE OU RÉALITÉ
- 23/01/2019    « COMMENT GÉRER MON STRESS EN FONCTION DE MON FLUX  
D'ACTIVITÉ ? »
- 12/03/2019    DONNER DU SENS AUX ÉQUIPES, UNE MODE OU UNE RÉELLE  
CLÉ DE LA RÉUSSITE DE L'ENTREPRISE
- 30/04/2019    POURQUOI LE SPORT EN ENTREPRISE ?
- 28/05/2019    LES MILLÉNIALS, UNE GÉNÉRATION FORTE POUR DEMAIN,  
ALORS COMMENT LES INTÉGRER À L'ENTREPRISE ?
- 25/06/2019    QUAND L'ÉMOTIONNEL ET LE SENSORIEL PERMETTENT  
D'ACCÉDER À LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE !

## RUN & STRETCH

*Activité et café de 8h à 9h30*

- MA 17/09    RENDEZ VOUS À 8H SUR LE PARKING DE CHLORO'FEEL
- MA 19/11
- MA 21/01    2 NIVEAUX: DÉBUTANT ET CONFIRMÉ
- MA 17/03
- MA 19/05    SUIVI D'UN TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR D'UN CAFÉ.
- MA 07/07

# PROGRAMME DE CONFERENCES 2019-2020



## Les intervenants



### ANNIE BERGER

*Coach professionnel*

- Formée au coaching par les écoles Mozaïk et Stimule and Coach, pour accompagner les dirigeants, managers et les organisations et favoriser le savoir travailler ensemble au sein des PME et ETI..
- Expert en management comportemental certifiée DISC et Motivations



### PAUL AMEYE

*Chiropracteur*

- Titulaire du diplôme de l'IFEC (Institut franco européen de Chiropraxie) après 6 années d'études.
- Membre de l'Association Française de Chiropraxie. Cette science prévient et prend en charge les troubles neuro musculo squelettique de l'appareil locomoteur.



### LAURENCE GUILLOT

*Coach en prévention, santé et sport*

- Coach sportif pour l'entreprise ou comment amener du mieux-être en entreprises par l'activité physique (séances régulières, approche gestes et postures et échauffement/étirements au poste de travail).
- Formatrice PRAP.



### AURELIE BOIDIN

*Hypnothérapeute*

- Praticienne en hypnose et énergétique.
- Interventions en entreprise sur la gestion du stress par la respiration, la relaxation au quotidien, la prévention au burn out et la confiance en soi..



### MYLENE MARVIN

*Coach conférencière*

- Spécialisée dans l'approche Millénials, la crise du quart de vie.
- Créatrice de contenu+

Sport  
& détente

Médecine  
complémentaire

Soins,  
Massages  
& Esthétique

Bien-être  
mental

Entreprises  
Location  
Séminaires



chloro'feel

*un univers de bien-être*

3b rue Edmond Mailloux - 27100 Le Vaudreuil

[www.chlorofeel.fr](http://www.chlorofeel.fr)