

AMELIORER VOTRE SANTE DE DIRIGEANT

retrouvez vous entre Chefs d'entreprise pour une 1h
d'activité physique RUN & STRETCH
avec PAUL AMEYE chiropracteur
et LAURENCE GUILLOT coach sportif
et un échange autour d'un café

nouvelles
dates

RUN & STRETCH
DES ENTREPRENEURS



MARDI 17/09, 19/11, 21/01, 17/03, 19/05, 07/07 8H

8h parking de Chloro'feel

contact : laurence au 06 62 43 18 86



LM BE WELL
Prévention, santé & sport