

# MANGER EQUILIBRÉ



**LM BE WELL**

Prévention, santé & sport

# MANGER PLAISIR

- comprendre quand manger certains aliments
- pourquoi le goûter ?
- comment compenser le manque de minéraux et vitamines des aliments actuels.
- dégustation des produits beautysané comme solution alternative



*Jeudi 04/04  
à 19h30*

avec laurence Guillot