

Nouveauté à Chloro'feel Les ateliers Famille Zen

Pour ce premier atelier, Lyne Archambault, praticienne en massage Shantala (spécifique aux enfants) et Anne-Laure Dupuis, sophrologue, vous proposent un temps de partage pour mieux vivre sa parentalité et ses relations au sein de sa famille.

Le 24 Mars 2019 de 10h à 11h, venez participer à l'atelier parent/bébé/zen pour les 0-12mois.

Pour quoi?

- Faire l'expérience d'une rencontre sensorielle avec son enfant à travers le massage
- Savoir-être en relation avec son bébé grâce à la respiration et la relaxation
- Créer les conditions optimales pour favoriser l'attachement

Renseignements:

Anne-Laure Dupuis 06.28.03.50.19/ Lyne Archambault 06.77.73.26.96

