



chloro'feel

un univers de bien-être

est. 2017

3b rue Edmond Mailloux, le Vaudreuil

Atelier Sophrologie

Bien respirer c'est mieux vivre.



Une bonne respiration participe à l'équilibre du corps
et facilite la gestion du stress.

Une respiration en pleine conscience permet d'être là,
présent à soi même.

17€

Mardi 06 Novembre
de 18H30 à 19H45
(cours adulte)

Avec Cathy Jublanc-Ducarpe
Informations et inscriptions au 07 67 25 75 98